एज्युकेशन ब्यूरो

स्वस्थ स्कूल: माता-पिता के लिए सुझाव

स्पेशल ड्यूटी यूनिट 2, एज्युकेशन ब्यूरो द्वारा प्रकाशित http://www.edb.gov.hk/antidrugforparents दिसंबर 2015 (छठा प्रकाशन)

स्वस्थ जीवन - परिवार में आरंभ होता है

युवाओं के अनुचित व्यवहार (नशीले पदार्थों के सेवन और तस्करी सहित) से प्रभावी रूप से निपटने और रोकने के लिए, माता-पिता को अपने बच्चों को स्वस्थ जीवन शैली और सकारात्मक मूल्यों का निर्माण करने में सहायता करनी चाहिए, जिससे वे प्रलोभन के लिए प्रभावी रूप से मना कर सकें।

बच्चों के संतुलित आहार को कायम रखें

एक नियमित दैनिक रूटीन बनाएं

नियमित व्यायाम की आदत बनाएं, पारस्परिक बातचीत में सुधार लाएँ और बच्चों की आवश्यकताओं पर ध्यान दें।

नशीले पदार्थों की तस्करी में शामिल युवा आपराधिक रूप से कम दोषी होते हैं?

(असली मामले पर आधारित)

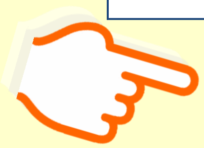
एंड्रू, एक 16 वर्षीय युवक, अतीत में कक्षा दस का छात्र था और जो अपने माता-पिता और छोटे भाई के साथ रहता था। पढ़ाई में औसत दर्जे का होने के बावजूद, स्कूल में उसका आचरण अच्छा था। वह पाठ्येतर गतिविधियों में सक्रिय रूप से हिस्सा लेता था जैसे स्वयंसेवक का कार्य और ऐसे अवसरों पर बनाए दोस्तों के साथ अक्सर अपने मोबाइल पर WhatsApp का प्रयोग करते हुए बात किया करता था। एक दिन, उसके सख्त पिता ने सोचा कि एंड्रू फोन पर मनोरंजन में व्यस्त रहता है और गुस्से में उसका फोन पटक दिया। क्योंकि आजकल युवाओं के लिए मोबाइल फोन बहुत हद तक एक आवश्यकता बन चुका है, एंड्रू पार्ट-टाइम नौकरी करते हुए पैसे बचा कर नया फोन खरीदना चाहता था। हालाँकि, ऐसा करने से उसके माता-पिता ने मना किया हुआ था।

तब से ही, एंड्रू ने पार्क में आवारागर्दी करना शुरू कर दिया, जहाँ उसका परिचय बुरे दोस्तों की एक टोली से हुआ, जिसमें फ्रेड नाम का एक ड्रग डीलर शामिल था। यह जानकार कि एंड्रू को पैसा कमाने की जल्दी थी, फ्रेड ने अपने लिए नशीले पदार्थों की तस्करी कराने के लिए एंड्रू को 300 डॉलर का लालच दिया। एंड्रू ने ऑफर को स्वीकार कर लिया बिना इस बात की परवाह किए कि यह कितना गंभीर अपराध हो सकता था। वह पहली बार था जब एंड्रू नशीले पदार्थों की तस्करी में शामिल हुआ था। वह इतना घबराया हुआ था कि रास्ते में उसे पुलिस अधिकारियों ने पकड़ लिया एंड्रू को 14.1 ग्राम केटामाइन के साथ गिरफ्तार कर लिया गया।

एंड्रू को अपने किए पर बहुत पछतावा हुआ। उसके माता-पिता ने उनके बेटे को अच्छी बातों की शिक्षा नहीं दे पाने के लिए स्वयं को दोष दिया और सोचा कि एंड्रू के गलत काम के लिए वे दोनों ही जिम्मेदार हैं। उन्होने जज के सामने सज़ा कम करने बहुत निवेदन किया। हालाँकि अपराध करते समय एंड्रू की आयु केवल 16 वर्ष थी, हाँगकाँग के नियमों के अनुसार, खतरनाक नशीले पदार्थों की तस्करी बहुत गंभीर अपराध है जिसके लिए दोषी को आमतौर पर तुरंत कारावास दिया जाता है, फिर चाहे मात्रा कितनी ही कम क्यों ना हो। एंड्रू ने दोष स्वीकार किया और अच्छे आचरण का सबूत पेश किया। तब भी, सज़ा कम करने के बाद उसे अंत में 2 वर्ष और 7 माह की सज़ा हुई।

क्या आपको हाँगकाँग में नशीले पदार्थों से संबंधित अपराधों के लिए अधिकतम दंड के बारे में पता है?

गतिविधि	जुर्माना	कारावास
नशीले पदार्थों को रखना या उनका सेवन करना	HK $1,000,000	7 साल
नशीले पदार्थों की तस्करी	HK $5,000,000	आजीवन कारावास
खतरनाक नशीले पदार्थों का निर्माण	HK $5,000,000	आजीवन कारावास
नशीले पदार्थों के सेवन के लिए पाइप और उपकरण रखना	HK $10,000	3 साल



माता-पिता को

- ✓ अपने बच्चों के साथ बात करनी चाहिए और पैसे को लेकर सही धारणा की शिक्षा देनी चाहिए
- ✓ अपने बच्चों के साथ स्वस्थ गतिविधियों की व्यवस्था करनी चाहिए
- ✓ नशीले पदार्थों से संबंधित अपराधों के लिए कानूनी देयता पर अपने बच्चों को जागरूक करना चाहिए और शिक्षा देनी चाहिए

सहायता के लिए: **186 186** (एंटी-ड्रग टेलीफोन पूछताछ सेवा)
98 186 186 (WhatsApp, WeChat जैसे इंस्टेंट मेसेजिंग मंचों के माध्यम से एंटी-ड्रग टेलीफोन पूछताछ सेवा)